

COME GESTIRE IL PROPRIO TEMPO

Tipologia: ON LINE

Docenti: Theofanis Vervelacis

Durata: 2 ore

Date: 03/02/2023 (dalle ore 17.00 alle 19.00)

Obiettivi:

Offrire un quadro interpretativo per valutare il nostro tempo "lavorativo".

Illustrare strumenti e tecniche per una gestione efficiente ed efficace del tempo.

Contenuti specifici:

- approcci e tecniche per la gestione del tempo;
- tenere l'equilibrio tra le attività urgenti e quelle importanti;
- monitorare tempo e risultati;
- noi e gli altri nella gestione del tempo: nemici e alleati!

Docente:

Theofanis Vervelacis - Consulente e formatore specializzato in sviluppo organizzativo, governance, gestione strategica e valutazione della qualità dei servizi.

