

IL CERCHIO EMPATICO - STRATEGIE PER CREARE GRUPPI SOLIDALI

Tipologia: in presenza

Docente: Franca Bonato

Durata: 6 ore

Data: 24/09/2022 (dalle 9.00 alle 15.30 *)

Sede: Centro di Servizio per il Volontariato
Contrà Mure San Rocco 37/A - Vicenza

* pausa pranzo di mezz'ora

Obiettivi:

Il Teatro Educativo si connota come un'originale offerta formativa di *Educazione Emotivo - Sentimentale* rivolta a coloro che operano con i gruppi. Essa offre stimoli integrati da un approccio metodologico innovativo e le basi fondamentali per creare gruppi solidali e inclusivi.

Il percorso attraverso forme di attivazione, che mettono in luce la parte cognitiva, affettiva e relazionale della persona e del gruppo, innesca un processo trasformativo che permette ai partecipanti di:

- conoscere il corpo emotivo espressivo per acquisire strumenti che consentano di creare gruppi accoglienti, non giudicanti dove sviluppare senso di appartenenza e condivisione;
- promuovere l'espressione creativa e spontanea intesa quale necessità del soggetto di comunicare la ricchezza del proprio mondo interiore.

Contenuti specifici:

Il percorso è un'introduzione alla metodologia del Teatro Educativo e consente di acquisire competenze utili a costruire le giuste distanze emotive.

Esso prevede:

- introduzione teorica;
- analisi e sperimentazione dall'importanza della figura geometrica del cerchio per la costruzione di un gruppo empatico e solidale;
- osservazione del corpo emotivo espressivo all'interno del cerchio per decodificare alcuni meccanismi di base che permettono lo sviluppo delle reti relazionali;
- apprendimento di esercizi espressivi finalizzati a creare empatia, per consentire la formazione di gruppi basati sulla condivisione costruttiva.

Docente:

Franca Bonato - Autrice, attrice e regista, pedagoga e direttore di psicodramma.