

# PER COSTRUIRE GRUPPI INTEGRATI, EMPATICI E SOLIDALI

**Tipologia:** ON LINE E IN PRESENZA

**Docenti:** Franca Bonato

**Durata:** 6 ore

**Date:** 19/02/2022 (dalle 9.00 alle 15.30 \*)

**Sede:** Centro di Servizio per il Volontariato  
Contrà Mure San Rocco 37/A - Vicenza

\* pausa pranzo di mezz'ora

## Obiettivi:

Il Teatro Educativo si connota come un'originale offerta formativa di *Educazione Emotivo - Sentimentale* rivolta a coloro che operano con i gruppi. Essa offre stimoli integrati da un approccio metodologico innovativo e le basi fondamentali per creare gruppi solidali e inclusivi.

Il percorso, attraverso l'esperienza diretta e forme di attivazione che mettono in luce la parte cognitiva, affettiva e relazionale della persona e del gruppo, innesca un processo trasformativo che permette ai partecipanti di:

- conoscere il corpo emotivo espressivo per acquisire nuove consapevolezze e le competenze necessarie a promuovere Educazione Emotiva;
- acquisire strumenti che consentano l'avvio di processi di risoluzione dei disagi relazionali nei gruppi;
- promuovere l'espressione creativa e spontanea intesa quale necessità del soggetto di comunicare la ricchezza del proprio mondo interiore.

## Contenuti specifici:

Il percorso è un'introduzione alla metodologia del Teatro

O+P



Educativo e consente di acquisire competenze utili a costruire le giuste distanze emotive.

Esso prevede:

- introduzione teorica;
- analisi e sperimentazione dall'importanza della figura geometrica del cerchio per la costruzione di un gruppo empatico e solidale;
- osservazione del corpo emotivo espressivo all'interno del cerchio per decodificare alcuni meccanismi di base che permettono lo sviluppo delle reti relazionali;
- apprendimento di esercizi espressivi finalizzati a creare empatia, per consentire la formazione di gruppi basati sulla condivisione costruttiva.

**Docenti:**

**Franca Bonato** - Autrice, attrice e regista, pedagoga e direttore di psicodramma.