

UN SANO EGOISMO PER UN SANO VOLONTARIATO

Tipologia: Webinar

Docente: Silvia Toffolon

Durata: 1 incontro di 2 ore

Data: 10/06/2021 (dalle ore 17.30 alle ore 19.30)

Presentazione

I volontari sono persone generose che mettono a disposizione tempo ed energie personali per fare accadere cose belle e utili che altrimenti non accadrebbero, o perché nessuno ci ha pensato prima, o perché vanno a coprire le carenze delle istituzioni.

Questo webinar nasce per supportare i volontari nel loro prezioso percorso dando strumenti per vivere la loro esperienza in modo costruttivo e proficuo per tutti.

Obiettivi formativi

Durante l'attività riceverai strumenti per:

- esercitare la tua esperienza di volontario/a con ritrovata energia;
- comprendere il valore del sano egoismo;
- dare valore al tuo percorso e a quello dei "collegli", anche nell'ottica di coinvolgere nuovi volontari.

Contenuti specifici

- **motivazione:** le differenze tra sano egoismo e opportunismo;
- il **benessere** personale del/la volontario/a;
- gestione delle **priorità:** organizzazione personale e stile di vita;
- **energia:** dare e ricevere con equilibrio.

Docente

Silvia Toffolon - fondatrice di Creography®. Specializzata in coaching e progettazione di processi di apprendimento collabora con aziende, enti pubblici, organizzazioni e manager per creare una cultura di comportamenti per la generazione di opportunità, facilitare processi di trasformazione ed elaborare piani di azione a prova di ostacoli.

Destinatari

Volontari, responsabili ed amministratori di organizzazioni di volontariato della provincia di Vicenza.