

## QUANDO LA GIRAFFA BALLA CON IL LUPO

**Tipologia:** Webinar

**Docente:** Maria Carmen Bruzzaniti

**Durata:** 2 incontri di 3 ore

**Data:** 18/05/2021 (dalle ore 16.00 alle ore 19.00)  
20/05/2021 (dalle ore 16.00 alle ore 19.00)

### Presentazione

La comunicazione non-violenta ci permette di ascoltare e comunicare nel modo giusto bisogni, desideri e preoccupazioni.

I 4 pilastri della comunicazione non violenta sono:

- 1) osservare senza giudicare;
- 2) ascoltare le proprie emozioni evitando di interpretare;
- 3) esprimere i propri bisogni invece di strategie;
- 4) chiedere invece di pretendere.

In questo modo comunicare torna a significare empatia e comprensione (comunicazione giraffa), anziché imporre e affermare le proprie ragioni (comunicazione lupo).

Dati i tempi che stiamo vivendo infatti, acquisisce sempre più significatività il tema della resilienza e della dissonanza intesa come imprevisto, permanenza di situazioni di precarietà, per questo è necessario intervenire per modificare prima il vissuto e poi le circostanze con uno sguardo al futuro.

### Obiettivi formativi

- Rintracciare e rinforzare sensi e significati delle

nostre scelte.

- Contribuire ad un percorso di crescita personale orientato alla valorizzazione e al riconoscimento di specificità e competenze individuali da spendere nell'ottica dell'interdipendenza positiva.
- Sviluppate il tema della coscienza in termini di "rilevanza del mio modo di guardare al mondo e alle sue malattie nelle scelte operative e nelle modalità relazionali".
- Imparare ad attivare modelli relazionali legati ai concetti di resilienza, dialogo interiore, cooperazione.

### **Contenuti specifici**

- La comunicazione non violenta, i suoi contesti, i suoi spazi e i suoi personaggi;
- I quattro passi...e non solo;
- Il disarmo interiore, le sue fatiche e le sue occasioni;
- Il valore dell'esperienza per modificare il paradigma: i contesti dell'applicabilità;
- Le competenze sociali: ascolto e negoziazione passando dal dialogo interiore.

### **Docente**

**Maria Carmen Bruzzaniti** - Docente di scienze umane e consulente pedagogico. Da tempo si occupa di formazione intorno ai temi dell'educazione alla non violenza e al ripensamento della scuola in chiave di rivoluzione metodologica e didattica. Rispetto al contesto del volontariato, ritiene indispensabile orientarlo intorno ai temi della "COMUNITA' DI DESTINO", del disarmo interiore, del pensiero creativo e resiliente, per offrire un significativo contributo al cambiamento.

### **Destinatari**

Volontari, responsabili ed amministratori di organizzazioni di volontariato della provincia di Vicenza.