

EMOZIONE E RAGIONE

Tipologia: Webinar

Docente: Franca Bonato

Durata: 1 incontro di 2 ore

Data: 12/01/2021 (dalle ore 17.30 alle ore 19.30)

Presentazione

- Incontro di educazione emotivo – sentimentale.
- Titolo: Emozione e Ragione.

Il periodo che stiamo vivendo si rivela emotivamente destabilizzante, l'insicurezza che respiriamo richiede una speciale attenzione da rivolgere allo sviluppo delle risorse umane. Per questo è fondamentale ascoltare, accogliere e indirizzare in senso costruttivo le emozioni che ci attraversano per non farci invadere, ma entrare in accordo e beneficiare di tutto il loro potenziale.

Obiettivi formativi

Riconoscere le emozioni legate al contesto di emergenza da COVID-19 per accoglierle e indirizzarle in senso costruttivo.

Contenuti specifici

L'incontro prevede:

- un'introduzione teorica sul collegamento tra i

cinque sensi e le emozioni primarie di paura, tristezza, rabbia, gioia, disgusto;

- un lavoro interattivo di esplorazioni emotivo-sensibile finalizzato a individuare le risorse personali.

A riguardo si pregano i partecipanti di avere a disposizione fogli e pennarelli.

Docente

Bonato Franca: pedagoga – direttore di psicodramma ed esperta nella conduzione di Gruppi con Metodologie Attive – autrice teatrale, di letteratura infantile e saggistica – direttore della Scuola di Teatro Educativo del centro artistico Opificiodellarte di Biella.

Destinatari

Volontari, responsabili e dirigenti delle associazioni di volontariato della provincia di Vicenza.