Per costruire GRUPPI integrati empatici e solidali

Docente: Franca Bonato

Durata: 1 incontro di 6 ore

Date: 28 marzo 2020 (9:00 – 15:30 con mezz'ora di pausa pranzo)

Sede: Centro di Servizio per il Volontariato della provincia di Vicenza
Contrà Mure San Rocco 37/A - Vicenza

Obiettivi formativi:

Il Teatro Educativo si connota come un'originale offerta formativa di *Educazione Emotivo – Sentimentale* rivolta a coloro che operano con i gruppi. Essa offre stimoli integrati da un approccio metodologico innovativo e le basi fondamentali per la gestione delle tensioni emotive all'interno dei gruppi. Il percorso attraverso l'esperienza diretta e forme di attivazione che mettono in luce la parte cognitiva, affettiva e relazionale della persona e del gruppo, innesca un processo trasformativo che permette ai partecipanti di:

- Conoscere il *corpo emotivo espressivo* per acquisire nuove consapevolezze e le competenze necessarie a promuovere Educazione Emotiva;
- Acquisire strumenti che consentano l'avvio di processi di risoluzione dei disagi relazionali nei gruppi;
- Promuovere l'espressione creativa e spontanea intesa quale necessità del soggetto di comunicare la ricchezza del proprio mondo interiore.

Contenuti specifici:

Il percorso è un'introduzione alla metodologia del Teatro Educativo e consente di acquisire competenze utili a costruire le giuste distanze emotive. Esso prevede:

- Introduzione teorica;
- Analisi e sperimentazione dall'importanza della figura geometrica del ***cerchio*** per la costruzione di un gruppo empatico e solidale;
- Osservazione del ***corpo emotivo espressivo*** all'interno cerchio per decodificare alcuni meccanismi di base che permettono lo sviluppo delle reti relazionali;
- Apprendimento di esercizi espressivi finalizzati a creare empatia, per consentire la formazione di gruppi basati sulla condivisione costruttiva e non sul nemico esterno.

Docente

Bonato Franca: pedagogista – direttore di psicodramma ed esperta nella conduzione di Gruppi con Metodologie Attive – autrice teatrale, di letteratura infantile e saggistica – direttore della Scuola di teatro Educativo del centro artistico Opificiodellarte di Biella.

Destinatari
Volontari, responsabili e dirigenti delle associazioni di volontariato della provincia di Vicenza.