



## L'arte della leadership consapevole e vincente

**Docente:** Cettina Mazzamuto

**Durata:** due incontri (4 ore + 8 ore)

**Data:** venerdì 13 ottobre 2017 (16:00 – 20:00)  
sabato 14 ottobre 2017 (9:00 – 17:30 con mezz'ora di pausa pranzo)

**Sede:** Centro di Servizio per il Volontariato della provincia di Vicenza  
Contrà Mure San Rocco 37/A

### Obiettivi formativi

La leadership è un insieme di capacità e di competenze che trovano espressione nella relazione con le persone e con il team, nella comprensione dell'ambiente e del contesto, nella definizione di strategie di azione e di comportamenti che permettono di gestire le relazioni.

È tuttavia errato ritenere che il concetto di leadership sia legato solo strettamente al concetto di potere. Il Leader, infatti, non ha principalmente e solamente il compito di dare ordini, ma quello di entrare in contatto con il suo gruppo di collaboratori, formandoli e, soprattutto, motivandoli in maniera vincente, stimolando il senso di appartenenza; il leader ha la capacità di comunicare con autorevolezza e in maniera assertiva, la capacità di ascolto.

La *Self leadership* è un processo che permette alla persona di imparare a conoscere se stessa; grazie a questa migliore comprensione è in grado di guidare gli altri.

Gli obiettivi formativi sono: acquisire le competenze e le abilità del leader consapevole e vincente; comprendere come motivarsi e motivare gli altri; trasmettere attraverso la *Self leadership* un metodo di lavoro su se stessi per accrescere le proprie personali capacità e abilità comportamentali per Saper-Essere, impiegando la propria intelligenza emotiva.

In sintesi la *finalità* di questo seminario è quella di svegliare il leader che c'è in te, affinché tu possa realizzare appieno il tuo potenziale e relazionarti efficacemente con gli altri.

### Contenuti specifici

- I diversi stili di leadership
- Leadership e intelligenza emotiva
- Conoscere i propri limiti e attivare le risorse interiori
- La Self leadership come processo di conoscenza e di comprensione di se stessi e degli altri
- Come svegliare il leader che è in te
- Le sette regole per essere un leader vincente
- Le abilità del leader consapevole
- I principi dell'intelligenza emotiva

- Proiezione di alcuni filmati legati alla tematica oggetto del corso, con debriefing di gruppo
- Visualizzazione guidata: “Il leader che è in te”

### **Destinatari**

Volontari, responsabili e dirigenti delle associazioni di volontariato della provincia di Vicenza interessati ad accrescere e rinforzare le abilità resilienti per saper affrontare le sfide e le avversità con coraggio e determinazione.