



Motivarsi per motivare

Docente:	Carla Favazza Personal Coach e Allenatore emozionale
Durata:	un incontro di 8 ore (9:00 - 18:00 con un'ora di pausa pranzo)
Data:	sabato 8 giugno 2013
Sede:	Centro Servizi dell'ULSS 4 - Via Europa Unita, 12 Montecchio Precalcino (Vi)

Obiettivi formativi:

Si entra in un'associazione di volontariato per motivazioni diverse.

Capire quali sono queste motivazioni è alla base della permanenza nel gruppo stesso. Oppure capire che questi fattori stimolanti sono cambiati nel tempo e che i bisogni originali non sono più gli stessi e che ne sono emersi di nuovi è importante per mantenersi attivi e stimolati a dare sempre di più.

Il percorso si propone come un'analisi individuale per ciascun allievo di comprendere quali sono le leve motivazionali che spingono un essere umano all'azione, e capire che il meccanismo è universale. Scoprire quali sono i bisogni espressi ed inespressi di se stesso e comprendere quelli dell'altro aiuta l'associazione a mantenersi sana e prospera.

Capire che la comunicazione efficace non è solo verso l'esterno, ma prima di tutto verso se stessi.

Contenuti specifici:

- Aspettative e bisogni (scheda conoscitiva: perché lo fai, quale bisogno soddisfa? - i bisogni fondamentali, valori e regole)
- Conosco la mia realtà? : il volontario conosce la sua associazione? - ne conosce e condivide i principi, i valori, la Mission? - conosce la struttura (es. direttivo, scala gerarchica, responsabili, etc.)?
- Io contribuisco alla crescita dell'associazione, ma come l'associazione contribuisce alla mia crescita?
 - Analisi sul grado di soddisfazione e come poterlo aumentare.
 - Imparare ad esprimere e manifestare le proprie aspettative.

[continua nella pagina successiva...](#)



...continua dalla pagina precedente

- Saper comunicare il disagio.
- Migliorare la capacità di proporre una critica (e/o autocritica) costruttiva ed efficace.
- Comunicazione efficace e gestione dei conflitti.
- Liberarsi dai pre-concetti.
- Uscire dalla propria zona di comfort.
- Assumersi la responsabilità.

Destinatari:

Volontari, responsabili e dirigenti delle associazioni di volontariato della provincia di Vicenza.